

# **MEMORIA ACTIVIDADES 2012**

**ASOC. LA ESPERANZA DEL VALLE MIÑOR**



## **INTRODUCCIÓN**

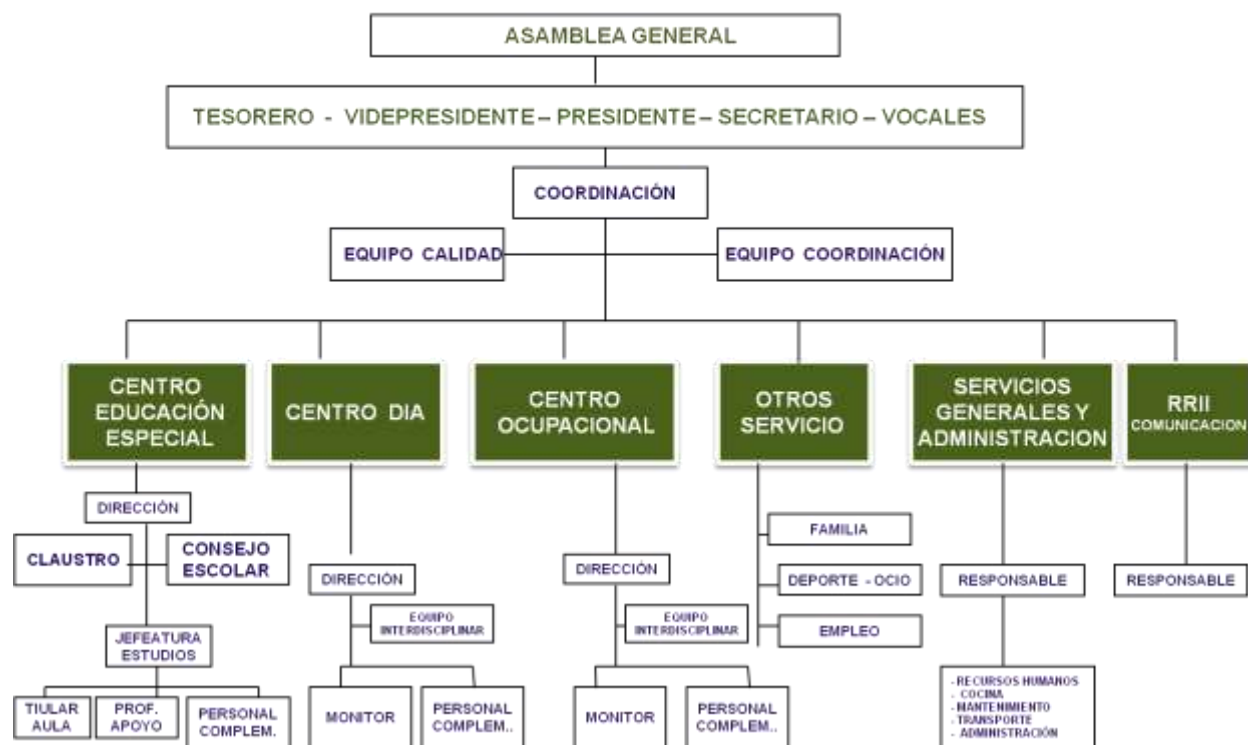
La Asociación Benéfico Social LA ESPERANZA DEL VALLE MIÑOR sin ánimo de lucro y declarada de utilidad pública el 7 de Octubre de 1986, tiene como objetivo la asistencia, protección, bienestar y promoción integral de la persona con discapacidad, promocionando los medios y medidas adecuadas para su integración en la sociedad y en el mundo laboral.

La asociación da cobertura a la población con discapacidad intelectual del Valle Miñor (comprendiendo los ayuntamientos de Bayona, Gondomar y Nigrán) y del ayuntamiento de Vigo.



## ORGANIGRAMA

### ASC. " LA ESPERANZA DEL VALLE MIÑOR "



### COMPOSICION DE LA JUNTA DIRECTIVA

cargo	Nombre y apellidos
Presidente	Jose Santoro Pumarega
Vicepresidente	Jose Comesaña Comesaña
Secretaria	Rosa M <sup>a</sup> Martinez Varela
Tesorero	Jesús Seoane Riobó
Vocal	Maria Armada Portela
Vocal	Josefina Pereira González
Vocal	Conchita Monroy Costas
Vocal	M <sup>a</sup> José Pérez-Izaguirre López
Vocal	Manuel Salgueiro Salgueiro
Vocal	Alfonso Vazquez Pérez
vocal	Argentina Misa Rodríguez



## **MISIÓN**

Mejorar la calidad de vida de las Personas con Discapacidad Intelectual y sus familias, cubriendo sus necesidades y expectativas a través de una gestión y unos servicios de calidad.

## **VISIÓN**

- Ofrecer un servicio cercano y profesional basado en la Mejora Continua.
- Potenciar la participación e implicación de los usuarios, familiares y profesionales.
- Convertirse en una Asociación innovadora dentro del sector de la discapacidad con capacidad de respuesta ante las necesidades de los usuarios, familias y profesionales.

## **VALORES**

- **PROFESIONALIDAD:**  
Desempeñamos una actividad basada en el conocimiento, la experiencia y la formación continua, con una actitud abierta y responsable.
- **RESPECTO:**  
Reconocemos los derechos y la dignidad de las personas.
- **COMPROMISO:**  
Ponemos al máximo nuestras capacidades para cumplir aquello que nos han confiado.
- **RESPONSABILIDAD:**  
Asumimos y aceptamos las consecuencias de todos aquellos actos que realizamos de forma consciente e intencionada.
- **FAMILIARIDAD:**  
Tratamos a los usuarios y familias con confianza, sencillez y naturalidad.




## CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL JUAN MARIA

El centro de educación está distribuido en seis aulas. Para la consecución de la misión se realizan adaptaciones curriculares individuales para trabajar las siguientes áreas:




	<b>OBJETIVOS GENERALES</b>	<b>ACTIVIDADES REALIZADAS</b>
<b>AUTONOMÍA Y SOCIALIZACIÓN</b>	<p>Consecución de autonomía personal.</p> <p>Control emocional-afectivo.</p> <p>Consecución de autonomía social.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Aseo personal, hábitos de vestido, higiene y de mesa.</li> <li>-Vida en el hogar.</li> <li>-Transición a la vida adulta.</li> <li>-Jornadas de Integración.</li> <li>-Salidas escolares.</li> <li>-Ocio</li> </ul>
<b>PSICOMOTRICIDAD Y DEPORTE</b>	<p>Desarrollo del esquema corporal.</p> <p>Desarrollo del proceso perceptivo.</p> <p>Desarrollo de las posibilidades motrices del alumno.</p> <p>Desarrollo de la motricidad fina.</p> <p>Adquisición de las habilidades y destrezas para el desarrollo de la capacidad plástica.</p> <p>Desarrollo de la capacidad expresiva-artística: teatral y musical.</p> <p>Iniciación al deporte.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Psicomotricidad.</li> <li>-Ejercicios y juegos deportivos.</li> <li>-Trabajo de aula tomando como referencia: atención temprana, educación basal, educación infantil y primaria.</li> <li>-Taller de plástica.</li> <li>Participación en concursos.</li> <li>-Participación en campamentos.</li> </ul>
<b>LENGUAJE</b>	<p>Desarrollo y adquisición de las capacidades previas al lenguaje.</p> <p>Desarrollo y adquisición de las capacidades de comunicación gestual.</p> <p>Desarrollo y adquisición de la capacidad de comunicación oral.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Trabajo de aula tomando como referencia: atención temprana, educación basal, educación infantil y primaria.</li> <li>-Taller de logopedia.</li> <li>-Taller de cuentos.</li> <li>-Uso de biblioteca.</li> <li>-Audiovisuales.</li> <li>-Proyecto del periódico.</li> </ul>

	Desarrollo y adquisición de la capacidad de comunicación escrita.	
MATEMÁTICAS	Desarrollo de la memoria verbal y numérica significativa. Desarrollo de conceptos numéricos básicos. Conocer y manejar las operaciones básicas. Capacidad de interpretación y resolución de problemas. Conocer y usar la moneda.	-Trabajo de aula tomando como referencia: atención temprana, educación basal, educación infantil y primaria. -Taller del euro. -Proyecto del periódico.
MEDIO NATURAL, SOCIAL Y CULTURAL	Conocimiento de los hechos y fenómenos del mundo natural. Conocimiento de los hechos y fenómenos del mundo socio-cultural.	-Trabajo de aula tomando como referencia: atención temprana, educación basal, educación infantil y primaria. -Aula verde. -Proyecto del periódico.
TECNOLOGÍA DE LA INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN	Uso de los Tics como recurso educativo. Adquirir conocimientos ofimáticos.	-Reforzamiento de los conocimientos adquiridos en el aula mediante el empleo de juegos educativos. -Conocimientos de Windows y Word. -Búsqueda de información. -Realización del boletín informativo del Centro, secciones del periódico,....
MÚSICA	Conocer el lenguaje musical Adquirir el sentido de ritmo Percibir y memorizar fragmentos musicales Fomentar la sensibilización para la música	Proyecto de música

**SERVICIOS COMPLEMENTARIOS:**

	<b>OBJETIVO GENERAL</b>	<b>ACTIVIDADES REALIZADAS</b>	<b>Nº DE ALUMNOS</b>
<b>LOGOPEDIA</b> 	Evaluar, intervenir y realizar un seguimiento individual de lenguaje en todos sus componentes: fonético, fonológico, morfosintáctico, semántico y pragmático tanto en expresión como en comprensión.	Atención directa individual	19
	Realizar actividades con el grupo del Taller del periódico (aula D) Elaborar de cuentos.	Taller de cuentos – periódico	19
<b>PSICOLOGÍA</b> 	Promover y mantener el mayor grado de desarrollo personal y social.	Atención directa individual	21
	Preparar a los alumnos con necesidades educativas especiales significativas para que evolucionen hacia la condición de adulto con la mayor competencia personal que permitan sus facultades	Taller de transición vida adulta	21
<b>FISIOTERAPIA</b> 	Promover, mantener, restablecer y aumentar el nivel de salud de los alumnos a fin de mejorar su calidad de vida.	Atención directa individual	11

**ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES:**

	<b>OBJETIVO GENERAL</b>	<b>ACTIVIDADES REALIZADAS</b>	<b>Nº USUARIOS</b>
MANUALIDADES 	Desarrollar habilidades y destrezas manipulativas.	Cestería. Decoración de artículos de cartón.	9
TALLER DE ARTE 	Desarrollar las capacidades artísticas de los alumnos	Pintura	5
TEATRO 	Desarrollar las capacidades expresivas y creativas	Obra de teatro	5

**OTRAS ACTIVIDADES REALIZADAS:**

<b>FECHA</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	
31/01/2012		Convivencia con Barrantes por el día de la Paz
06/02/2012		Excursión al Auditorio novacaixagalicia en Vigo
17/02/2012		Fiesta de Carnaval
28/02/2012		Reunión Explicativa P. Periodiza-T con CEIP Carlos Casares Con clautro de profesores.
06/03/2012		Grabación del proyecto de música en Pontevedra (Cuento)



12/03/2012		Explicación de nuestros alumnos sobre el P.Periodiza-T a 3º y 4º de Primaria del CEIP Carlos Casares.
23/04/2012		Visita de alumnos y profesores de Aceesca para compartir el día del libro y conocer nuestro centro.
03/05/2012		Visita de nuestros alumnos para ver una exposición en el colegio de Donas.
14/05/2012		Visita a la exposición Dinosaurios Park en Playa América
16/05/2012		Visita al Saladino Cortizo en Vigo en la Jornada de Puertas Abiertas.
25/05/2012		Visita y convivencia de Igualarte con la actuación de música tradicional.
30/05/2012		Participación en el taller de Aula Verde
31/05/2012		Convivencia Wii en Aspronaga en Coruña
05/06/2012		Participación en la actividad de "Caravana de Educación Vial Mapfre" en Baiona.
08/06/2012		Visitamos el colegio de Fontes para ver una obra de teatro.
11/06/2012		Convivencia en el CEIP de Barrantes de Tomiño con el PRINCIPE FELIPE de Pontevedra por el proyecto Coperarte.

22/06/2012		Fiesta de Fin de Curso
26/10/2012		Presentación de los libros "Os músicos do val miñor"
31/10/2012		Actividad canina "Ramalladas"
31/10/2012		Celebremos o Samaín
16/11/2012		Celebremos o Magosto
17/11/2012		Actividad Musical de Inclusión con S. Xerónimo Emiliani, IES y CPI de la guardia y Asociación Avelaíña. Convenius Regio.
		Visita a la Madroa para entrevistar al Celta
23/11/2012		Salida al entorno: La farmacia
28/11/2012		Convivencia con el colegio Carmelitas en nuestro centro.
21/12/2012		Celebración fiesta de Navidad

## CENTRO OCUPACIONAL JUAN MARÍA

### DISTRIBUCIÓN DEL CENTRO:

El centro ocupacional está distribuido en 5 grupos de usuarios, formando un total de 43 personas con discapacidad. Con la elaboración de planes individuales de atención y a través de los servicios que ofrece el centro se persigue la misión latente en la entidad, que no es otra que la de mejorar su calidad de vida.


SERVICIOS	OBJETIVO GENERAL	ACTIVIDADES
REHABILITACIÓN FUNCIONAL	Facilitar que la persona alcance un nivel físico, mental y social óptimo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Juegos deportivos</li> <li>• Coordinación-circuitos dinámica.</li> <li>• Ejercicios de coordinación motora fina y gruesa</li> <li>• Realización de juegos para favorecer el esquema corporal</li> </ul>
ESTIMULACIÓN COGNITIVA	Estimular el funcionamiento de las capacidades cognitivas superiores(razonamiento, memoria, atención, concentración y lenguaje)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Actividades sobre artículos de prensa.</li> <li>• Manejo de la hora.</li> <li>• Manejo del dinero.</li> <li>• Ejercicios de repetición de series.</li> <li>• Juegos de memoria con imágenes</li> <li>• Ejercicios de orientación temporal y espacial</li> </ul>
ATENCIÓN PSICOLÓGICA	Contribuir al desarrollo emocional, relacional y conductual.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluaciones</li> <li>• Atenciones individuales</li> <li>• Elaboración de informes de solicitud externa al centro</li> <li>• Asesoramiento a familias</li> <li>• Colaboración en la configuración de ítems de la Escala de calidad de Vida</li> </ul>
FISIOTERAPIA	Lograr la independencia funcional	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluaciones</li> <li>• Atenciones individuales</li> </ul>
APOYO A LA VIDA INDEPENDIENTE	Desarrollar las habilidades relacionadas con el	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beneficios de la ducha diaria.</li> </ul>

	funcionamiento en el hogar.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuidado e higiene corporal.</li> <li>• Cuidado de la ropa</li> <li>• Cuidado del calzado</li> <li>• Orden de un armario</li> <li>• Limpieza de estancias de un hogar</li> <li>• Identificar productos tóxicos e inflamables de un hogar.</li> <li>• Reacción ante accidentes domésticos</li> <li>• Actividades de lavandería</li> </ul>
ENTRENAMIENTO DE HABILIDADES PERSONALES Y SOCIALES		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Programa de autogestores</li> <li>• Programa de afectivo-sexual</li> <li>• Programa de autodeterminación</li> </ul>
FORMACIÓN PRELABORAL	Fomentar estrategias orientadas a la consecución de un puesto de trabajo, potenciando aptitudes y actitudes de cara al desarrollo socio-laboral.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trabajo en invernadero (quitar malas hierbas, regado, plantación y recogida).</li> <li>• Trabajo en los jardines del centro (desbrozar, corta césped, barrido y limpieza).</li> <li>• Señalización de seguridad (identificar colores y significado de las señales de seguridad).</li> <li>• Prevención de riesgos laborales (identificar situaciones de peligro, medidas que se deben adoptar).</li> <li>• EPIs ( significado, identificación y utilización de los equipos de protección individuales).</li> <li>• Elaboración del currículum</li> <li>• Búsqueda de ofertas de empleo en prensa</li> <li>• Conocimiento de páginas web sobre búsqueda de empleo</li> <li>• Tarjeta de demandante de empleo</li> </ul>

<p>FORMACIÓN OCUPACIONAL</p>	<p>Formación en destrezas relacionadas con manualidades, carpintería y empleo de materiales reciclados</p>	<p><b>Manualidades:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Elaboración de bisutería con abalorios</li> <li>• Encuadernación de libretas.</li> <li>• Empaquetado de bolsas</li> <li>• Elaboración de elementos decorativos para escaparates</li> <li>• Elaboración de objetos en cuero</li> </ul> <p><b>Carpintería:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Elaboración y montaje de premarcos para empresas de la zona.</li> <li>• Diseño y elaboración de mobiliario para el centro.</li> </ul> <p><b>Eco-taller:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Elaboración de centros florales.</li> <li>• Elaboración de jabones</li> <li>• Elaboración de velas</li> <li>• Elaboración de recipientes con materiales reciclados</li> </ul>
<p>FORMACIÓN PRÁCTICO-LABORAL</p>	<p>Dotar de los conocimientos básicos sobre las principales labores de un jardinero: la plantación, la poda, y riego.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mantenimiento de jardines del ayuntamiento de Nigrán.</li> <li>• Cuidado de la maquinaria y herramienta utilizada</li> </ul>

## **EL SERVICIO DE INTEGRACIÓN LABORAL**

Servicio creado para posibilitar la incorporación al mundo laboral de los usuarios del Centro Ocupacional y corregir las problemáticas que actúen como barreras.

SERVICIO	OBJETIVO GENERAL	ACTIVIDADES REALIZADAS	Nº PARTICIPANTES
FORMACIÓN PARA EL EMPLEO-PRÁCTICAS LABORALES 	Fomentar estrategias orientadas a la consecución de un puesto de trabajo, potenciando aptitudes y actitudes de cara al desarrollo socio-laboral.	Prácticas laborales del puesto de ayudante de conserjería en el Ayuntamiento de Nigrán	2
		Prácticas laborales del puesto de ayudante de lavandería en el Tálaso de Baiona	1
		Prácticas laborales del puesto de ayudante de jardinería en el Camping de Nigrán	6
		Prácticas laborales del puesto de ayudante de conserjería en el CEIP Carlos Casares	2
		Prácticas laborales del puesto de auxiliar de caja en Carrefour-Sabarís	4
	Inserción laboral	Contrato de un año en el puesto de reponedor en el Eroski Center de Baiona	1
		Contrato de 1 mes en el Camping de Nigrán	2
		Contrato de 1 mes en el Carrefour-Sabarís	1

## CENTRO DE DÍA JUAN MARÍA

### DISTRIBUCIÓN DEL CENTRO

El centro de Día está distribuido en 3 grupos de usuarios, formando un total de 24 personas con discapacidad. Con la elaboración de planes individuales de atención y a través de los servicios que ofrece el centro se persigue la misión latente en la entidad, que no es otra que la de mejorar su calidad de vida.



<b>SERVICIOS</b>	<b>OBETIVO GENERAL</b>	<b>ACTIVIDADES REALIZADAS</b>
<b>ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES PERSONALES Y SOCIALES</b>	Desarrollar un conjunto de conductas para la integración del usuario en la comunidad, posibilitando instrumentos para la intercomunicación de los usuarios en el entorno social.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hacer peticiones</li> <li>• Normas de cortesía</li> <li>• Salidas al entorno</li> <li>• Programa de autogestores</li> <li>• Programa de autodeterminación</li> <li>• Programa afectivo-sexual</li> <li>• Uso de pictogramas</li> <li>• Realización de actividades relacionadas con noticias del periódico</li> <li>• Normas de convivencia en el centro</li> <li>• Rol-play de situaciones de peligro</li> </ul>
<b>REHABILITACIÓN FUNCIONAL</b>	Facilitar que la persona alcance un nivel físico, mental y social óptimo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coordinación-circuitos dinámica.</li> <li>• Ejercicios de coordinación motora fina y gruesa</li> <li>• Juegos deportivos</li> <li>• Realización de juegos para favorecer el esquema corporal</li> </ul>
<b>APOYO A LAS ACTIVIDADES BÁSICAS E INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Insertado de bolas</li> <li>▪ Elaboración de murales</li> <li>▪ Elaboración postales</li> <li>▪ Elaboración de decoración para el aula según la estación del año</li> <li>▪ Elaboración de disfraces</li> <li>▪ Elaboración del regalo de: día de la familia</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Actividades de movilidad por el centro y/o entorno próximo</li> <li>▪ Actividades de huerto</li> </ul>
FISIOTERAPIA	Lograr la independencia funcional.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluaciones</li> <li>• Atenciones individuales</li> </ul>
AUTOCUIDDO FISICO	Desarrollar habilidades relacionadas con el aseo, comida, vestido, higiene corporal y apariencia personal y potenciar aspectos relacionados con la propia salud	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Lavado de manos</li> <li>▪ Cepillado de pelo</li> <li>▪ Realizar nudos, lazadas...</li> <li>▪ Abrochar botones...</li> <li>▪ Comer y beber de de forma adecuada...</li> <li>▪ Salud</li> </ul>
ATENCIÓN PSICOLOGICA	Contribuir al desarrollo emocional, relacional y conductual	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluaciones</li> <li>• Atenciones individuales</li> <li>• Elaboración de informes de solicitud externa al centro</li> <li>• Colaboración para la configuración de ítems de la escala de calidad de vida San Martín</li> <li>• Asesoramiento a familias.</li> </ul>
ESTIMULACIÓN COGNITIVA	Estimular el funcionamiento de las capacidades cognitivas superiores(razonamiento, memoria, atención, concentración y lenguaje)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ejercicios de lecto-escritura.</li> <li>▪ Ejercicios de cálculo práctico</li> <li>▪ Manejo y uso del ordenador</li> <li>▪ Actividades con utilización de pizarra digital</li> </ul>
APOYO A LA VIDA INDEPENDIENTE	Desarrollar las habilidades relacionadas con el funcionamiento en el hogar.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Actividades de orden y limpieza.</li> <li>▪ Mantenimiento de bienes personales</li> <li>▪ Doblado de ropa y toallas del centro</li> <li>▪ Uso y manejo del dinero</li> <li>▪ Salidas al entorno con objeto de compras en supermercados</li> </ul>



## SERVICIOS COMPLEMENTARIOS (CENTROS OCUPACIONAL Y DÍA)

La oferta de servicios complementarios pretende ampliar el ámbito de desarrollo personal en ambientes distintos.

			Nº OCUP	Nº DÍA
<b>NATACIÓN</b> 	Superar el miedo al agua y aprendizaje de nuevos es-tilos.	Atención directa grupal	10	5
<b>TEATRO</b> 	Favorecer el desarrollo de Técnicas de Expresión	Atención directa grupal	11	2

## OTRAS ACTIVIDADES (CENTROS OCUPACIONAL Y DÍA )

FECHA		ACTIVIDAD	Nº OCUP P	Nº DÍA
03.01.12		Visita a la exposición de belenes de Novacaixagalicia	22	
05.01.12		Visita a Baiona	19	
25.01.12		Recogida de premios concurso de postales navideñas en Santiago		
15.02.12		Baile carnaval en discoteca Etnias (Vigo)	21	6

17.02.12		Fiesta carnaval	34	20
21 y 22.02.12		Talleres carnaval: maquillaje, cocina, creación de máscaras	37	20
04.04.12		Visita al mirador de Montecastelo	41	20
16.05.12		Actividad de aula verde: "Taller de plantas aromáticas"		11
04.05.12		Actividad de aula verde: "fabricación comedero de pájaros"		11
15 y 18.05.12		Visita Exposición Dinosaurios Park	41	19
25.05.12		Visita de grupo de percusión de Igualarte	41	19
28.05.12		Actividad de aula verde: "Tinguidos naturais"	14	
08.06.12		Salida para ver la actuación teatral en el C.E.I.P. de Fontes	40	18
11 al 15.06.12		Colaboración deshojando flores para las alfombras de Corpus de Camos	41	21
13.06.12		Actividad de aula verde: "Descubriendo o rio"	18	
15.06.12		Salida al concierto del grupo Eurasia	20	5

31.07.12		Excursión verano	27	14
23 y 26.10.12		Salida para recoger castañas	43	19
31.10.12		Visita de Ramalladas, terapia canina	44	19
02.11.12		Celebración de Halloween	36	14
05,06,07 y 08.11.12		Curso de Formación Prelaboral	10	
16.11.12		Celebración Magosto	40	20
Diciembre		Elaboración de adornos navideños para la asociación de Empresarios Val Miñor.	45	22
12.12.12		Charla 1º auxilios	8	
21.12.12		Festival navidad	44	22

## Actividades grupo de autogestores:

FECHA	ACTIVIDAD	LUGAR	Nº OCUP	Nº DÍA
12.04.12	1ª Charla divulgativa pcdi´s	Escuela Universitaria de magisterio en Vigo	4	1
13.04.12	Reunión entre autogestores de Juan maría y Juan XXIII	Juan XXIII Pontevedra	3	
19.04.12	Reunión grupo de autogestores	Fademga	2	
26.06.12	Reunión de Grupos de Autogestores de Galicia	Fademga Santiago	2	
09.10.12	Reunión grupo de autogestores de Galicia	Fademga Santiago	2	
17 y 18.11.12	XII Encuentro autogestores de Galicia	Vigo	4	
28.11.12	Reunión Equipo-Guía	Madrid	1	
14.12.12	2ª Charla divulgativa pcdi´s	IES Val Miñor-Nigrán	4	1



<b>Programa APOYO A LA VIDA INDEPENDIENTE</b>
---

<b>OBJETIVO GENERAL</b>	Fomentar la adquisición de destrezas y habilidades orientadas a conseguir una autonomía psicosocial de los usuarios en su vida cotidiana.	
<b>Fecha</b>	<b>Actividad</b>	<b>Nº usuarios</b>
12.03.12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vamos al súper</li> <li>• ¿Dónde va cada cosa?: almacenaje de alimentos</li> <li>• ¿Qué vamos a comer?</li> <li>• Medidas de seguridad e higiene en la cocina: Jugamos al bingo</li> </ul>	12
23.03.12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Autoconocimiento: Empezamos con buen pie</li> <li>• Medidas de seguridad e higiene en la cocina: Volvemos a jugar al bingo</li> <li>• Menú saludable y lista de la compra: Acordamos un menú y vamos a la compra</li> <li>• Planificación de actividades: Tremendo lío</li> </ul>	12
30.03.12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hacemos los preparativos para la elaboración de una comida: Taller de compra y cocina</li> <li>• Planificación de actividades. Tremendo lío</li> </ul>	11
27.04.12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conociendo las emociones</li> <li>• Estrategias de autocontrol</li> </ul>	11
11.05.12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hacemos los preparativos para la elaboración de una comida: Taller de compra y cocina</li> <li>• Conociéndonos</li> </ul>	12
18.05.12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Talleres de habilidades sociales</li> </ul>	12
25.05.12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Talleres de habilidades sociales</li> </ul>	12
01.06.12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hacemos los preparativos para la elaboración de una comida: Taller de compra y cocina</li> <li>• Tareas de la casa: Limpiando el baño</li> </ul>	12
12.06.12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hacemos los preparativos para la elaboración de una comida: Taller de compra y cocina</li> <li>• Higiene y alimentación</li> </ul>	12
21.06.12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hacemos los preparativos para la elaboración de una comida: Taller de compra y cocina</li> <li>• Toma de decisiones</li> </ul>	12
28.06.12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hacemos los preparativos para la elaboración de una comida: Taller de compra y cocina</li> <li>• Visita a la playa: Empleo del tiempo libre</li> </ul>	12
03.07.12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Autoconocimiento</li> <li>• Habilidades comunicativas</li> </ul>	8
26.07.12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Planificación de actividades y Gestión del tiempo</li> </ul>	8
21.09.12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Refuerzo: Higiene, Alimentación, Manejo del euro</li> </ul>	11

28.09.12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Refuerzo: Identificación de emociones y expresiones</li> <li>• Lavado de ropa</li> </ul>	11
05.10.12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Taller de habilidades sociales</li> <li>• Cuidado de la ropa</li> <li>• Manejo del euro</li> </ul>	11
11.10.12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Taller de habilidades sociales</li> </ul>	11
19.10.12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Planificación de actividades</li> <li>• Taller de habilidades sociales</li> <li>• Taller de cocina</li> </ul>	11
26.10.12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Repaso de distintos talleres de habilidades sociales</li> </ul>	12
<b>REUNIONES CON FAMILIAS</b>		
12.05.12	Los estilos educativos	
22.06.12	Autodeterminación I	
19.10.12	Autodeterminación II	



## PROYECTO VIVIR COMO TU

Hasta finales de junio, se llevo a cabo el proyecto “Vivir como tu”, en el que los 37 usuarios de los centros Juan María han adquirido habilidades relacionadas con el funcionamiento del hogar y aptitudes para la convivencia en el entorno.

El proyecto se desarrollo en dos fases:

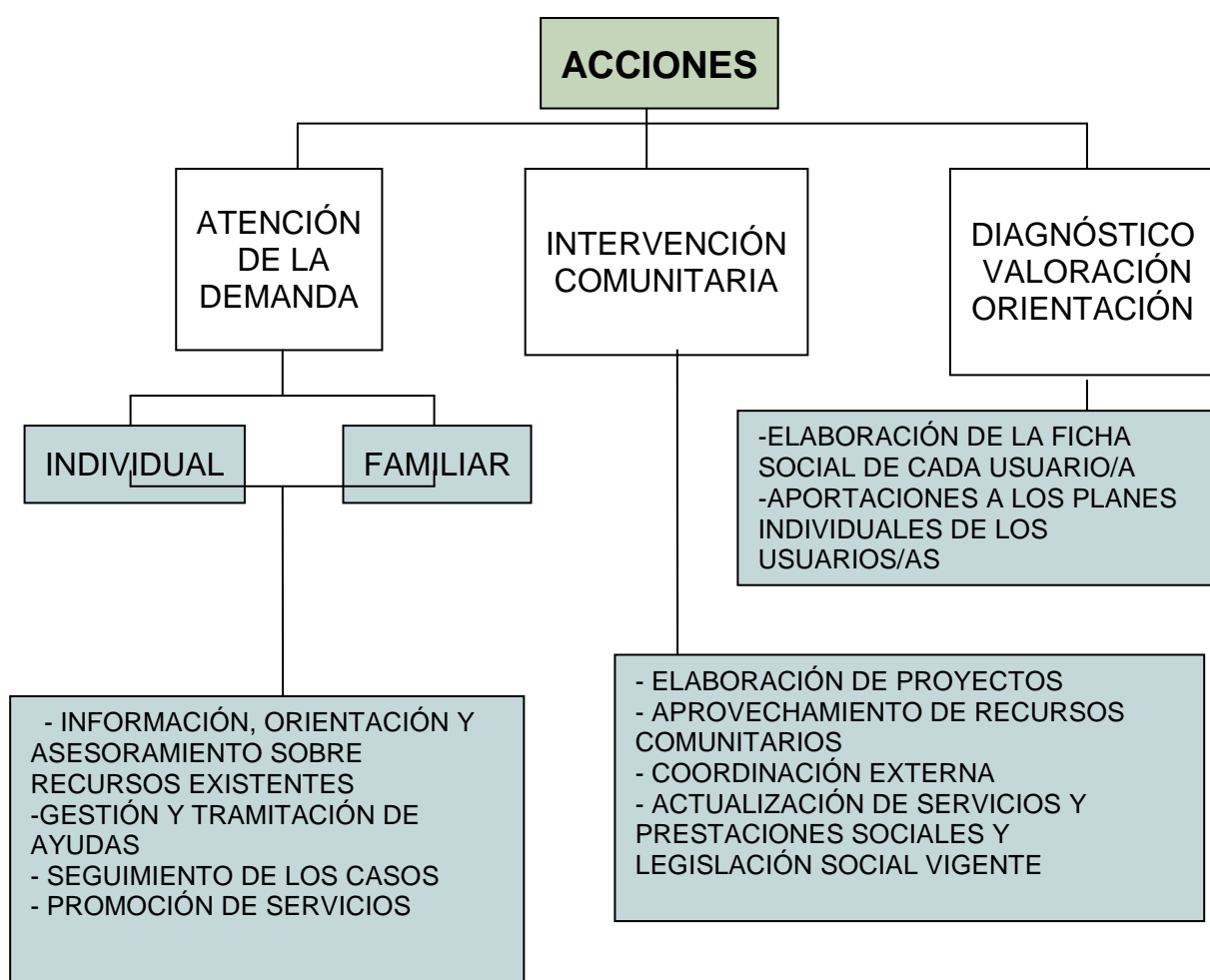
- Vida en el hogar: desde octubre hasta diciembre, en una pequeña aula del centro similar a una pequeña habitación, en la que en un rincón tenemos una mesa con diversos utensilios de cocina, como microondas, exprimidores, tostadoras, etc. en la que los/as usuarios/as practican y aprenden a realizar actividades domesticas de la vida cotidiana.
- Fines de semana: desde mediados de Enero cada grupo de usuarios/as participó cuatro fines de semana siendo este cada mes y medio. La actividad pretendía que los usuarios/alumnos de los centros adquiriesen habilidades relacionadas con el funcionamiento del hogar y aptitudes para la convivencia en el entorno. Algunas de las actividades desarrolladas fueron hacer la compra, preparar recetas sencillas, limpieza del hogar, resolución de conflictos, toma de decisiones conjunta,... ayuntamiento de Gondomar.



**Proyecto financiado por la Obra Social La Caixa**

## SERVICIO DE INFORMACION Y ASESORAMIENTO DE P.D.I. Y SUS FAMILIAS.

Este servicio pretende ofrecer una atención integral a las familias de PDI en el proyecto de vida, partiendo de sus propios recursos, atendiendo a sus necesidades y demandas, facilitando los apoyos necesarios para mejorar la calidad de vida y el bienestar de cada uno de sus miembros.



Durante este año se han tramitado las siguientes documentos:

- 19 solicitudes de respiro familiar
- 1 solicitud campamentos Xunta
- 1 solicitud programa Vacaciones COGAMI
- 15 solicitudes "Ocio para todos"
- 12 solicitudes de apoyos individuales compartidos (canguro)
- 1 solicitud de pensión no contributiva
- 1 solicitud de 065 (anulada posteriormente)
- 4 solicitudes asesoramiento jurídico



## ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Durante 2012, participamos en varios campeonatos y en las ligas de Fútbol sala y baloncesto que organiza Special Olympics:

FECHA	CAMPEONATO	LUGAR	USUARIOS
24/03/12	Juegos Autonómico Deporte Minoritario	Oleiros	11
06/05/12	Juegos Autonómicos de Natación	Vigo	15
20/10/12	Juegos Autonómicos Fútbol -sala	Ourense	7
25/11/12	Juegos Autonómicos de Baloncesto	Lugo	8

### **FUTBOL SALA**

#### nivel I

12/05/12	PRODEME	4	JUAN MARIA	2
30/06/12	JUAN MARIA	3	ASPRONAGA	4
10/11/12	JUAN MARIA	3	PRODEME	5
17/11/12	ASPRONAGA	3	JUAN MARIA	4

### **BALONCESTO**

#### Nivel II

21/03/12	SAN FRANCISCO	8	JUAN MARIA	16
20/04/12	JUAN MARIA	18	ASPADEX	10
12/05/12	PRODEME	24	JUAN MARIA	13
28/09/12	JUAN MARIA	17	SAN FRANCISCO	11
24/10/12	ASPADEX	16	JUAN MARIA	24
10/11/12	JUAN MARIA	12	PRODEME	18

El 15 de diciembre siete deportistas (en representación de los equipos de baloncesto y fútbol-sala) asistieron a la Gala de entrega de los premios de la Ligas en Santiago de Compostela.



Además varios usuarios han participado en dos nuevas experiencias en el mundo del deporte:

- Iniciación al mundo del surf (02/03/12) - con la colaboración del Club Surfeiros de Patos.



- Dos jornadas de iniciación a la vela (16/04/12 y 13/06/12) - con la colaboración del Club de Yates Monte Real y el Ayuntamiento de Baiona.



## **ACTIVIDADES OCIO**

Un año más, durante el mes de agosto (proyecto de OCIO PARA TODOS) ofrecimos un servicio de ocio, dirigido a un grupo de 15 personas que presenta algún tipo de discapacidad y sus familias que viven o veranean en los ayuntamientos de Baiona, Nigrán, e Gondomar.

<b>DIA</b>	<b>ACTIVIDAD</b>
06/08/12	Actividades y Juegos de presentación
07/08/12	Playa Santa Marta (Juegos de agua)
08/08/12	Playa América (recogida de conchas y algas)
09/08/12	Paseo por el río en Gondomar
10/08/12	Centro Juan María (Juegos)
13/08/12	Praia Santa Marta (recogida de conchas y algas)
14/08/12	Paseo Panxón
15/08/12	Praia Ladeira
16/08/12	Praia Santa Marta
17/08/12	Monte de Gondomar
20/08/12	Visita Virgen de la Roca (Juegos con paracaídas)
21/08/12	Praia Santa Marta (Juegos de agua)
22/08/12	Praia América
23/08/12	Visita Monte Ferro
24/08/12	Actividades e Juegos Centro Juan María
27/08/12	Actividades e Juegos Centros Juan María
28/08/12	Visita Vuelta ciclista (Ramallosa)
29/08/12	Juegos en Chan da Lagoa
30/08/12	Playa Santa Marta
31/08/12	Fiesta de despedida



**Proyecto financiado por los Ayuntamiento de Nigrán, Gondomar y Baiona y Diputación de Pontevedra.**

## OTROS DATOS

Durante el año, hemos recibido dos premios en reconocimiento de nuestra labor social

El 18 de mayo de 2012, el ayuntamiento de Nigrán, nos entrega el **PREMIO NIGRAN 2012**.



Y el 9 de agosto de 2012, la Diputación Provincial de Pontevedra nos entrega el **PREMIO PROVINCIA DE PONTEVEDRA 2012** en la categoría Laboral social



Además durante el año, se han publicado en la prensa 14 noticias sobre nuestras actividades y logros:

